



Prefeitura Municipal de Rancho Alegre – Secretaria Municipal de Educação
Cardápio Mensal – CMEI Maria Emília

PREFEITURA MUNICIPAL DE RANCHO ALEGRE – SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PERÍODO INTEGRAL
CMEI MARIA EMILIA

JUNHO 2024 - DESJEJUM				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
03 Pão e leite	04 Pão e leite	05 Pão e leite	06 Pão e leite	07 Pão e leite
10 Pão e leite	11 Pão e leite	12 Pão e leite	13 Pão e leite	14 Pão e leite
17 Pão e leite	18 Pão e leite	19 Pão e leite	20 Pão e leite	21 Pão e leite
24 Pão e leite	25 Pão e leite	26 Pão e leite	27 Pão e leite	28 Pão e leite

LETÍCIA DOMINGUES
Nutricionista – CRN8 10242



Prefeitura Municipal de Rancho Alegre – Secretaria Municipal de Educação

Cardápio Mensal – CMEI Maria Emília

JUNHO 2024 - ALMOÇO				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
03 Arroz, feijão, ovos mexidos com legumes, salada de folhosos e fruta	04 Arroz, feijão, peito de frango refogado, salada e fruta	05 Arroz temperado (cenoura, vagem), feijão, carne moída, salada e fruta	06 Arroz, feijão, pernil refogado acebolado, salada de folhosos e fruta	07 Arroz, feijão, coxinha da asa assada, salada de batata e fruta
08 Arroz, feijão, salada de ovo com batatas, salada e fruta	09 Arroz, feijão, coxinha da asa refogada, salada e fruta	10 Arroz, feijão, pernil assado, salada e fruta	11 Arroz, feijão, filé de peixe à milanesa, purê de batatas, salada e fruta	12 Arroz, feijão, strogonoff de carne, salada e fruta
17 Arroz, feijão, carne moída com cenoura, salada e fruta	18 Sopa de feijão com carne moída e couve e fruta	19 Arroz, feijão, tiras de carne com legumes e fruta	20 Arroz, feijão preto com linguiça, salada e fruta	21 Arroz, feijão, peito de frango ao molho, polenta cremosa, salada e fruta
24 Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e fruta	25 Arroz, feijão, strogonoff de frango, salada e fruta	26 Arroz, feijão, carne cozida com mandioca, salada e fruta	27 Arroz, feijão, carne suína, purê de cabotia, salada e fruta	28 Macarronada com molho de carne moída, salada e fruta

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

LETÍCIA DOMINGUES
Nutricionista – CRN8 10242



Prefeitura Municipal de Rancho Alegre – Secretaria Municipal de Educação

Cardápio Mensal – CMEI Maria Emília

JUNHO 2024 - JANTAR				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
03 Arroz, feijão, ovos mexidos com legumes, salada de folhosos e fruta	04 Arroz, feijão, peito de frango refogado, salada e fruta	05 Arroz temperado (cenoura, vagem), feijão, carne moída, salada e fruta	06 Arroz, feijão, pernil refogado acebolado, salada de folhosos e fruta	07 Arroz, feijão, coxinha da asa assada, salada de batata e fruta
08 Arroz, feijão, salada de ovo com batatas, salada e fruta	09 Arroz, feijão, coxinha da asa refogada, salada e fruta	10 Arroz, feijão, pernil assado, salada e fruta	11 Arroz, feijão, filé de peixe à milanesa, purê de batatas, salada e fruta	12 Arroz, feijão, strogonoff de carne, salada e fruta
17 Arroz, feijão, carne moída com cenoura, salada e fruta	18 Sopa de feijão com carne moída e couve e fruta	19 Arroz, feijão, tiras de carne com legumes e fruta	20 Arroz, feijão preto com linguiça, salada e fruta	21 Arroz, feijão, peito de frango ao molho, polenta cremosa, salada e fruta
24 Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e fruta	25 Arroz, feijão, strogonoff de frango, salada e fruta	26 Arroz, feijão, carne cozida com mandioca, salada e fruta	27 Arroz, feijão, carne suína, purê de cabotia, salada e fruta	28 Macarronada com molho de carne moída, salada e fruta

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

LETÍCIA DOMINGUES
Nutricionista – CRN8 10242